

## Ριζοκαρπασίτικες Συνταγές

### (Αυκοτές-Κουκκουρκά)

**Υλικά:**

5 κιλά αλεύρι

1 κιλό σιμιγδάλι λεπτό

λίγο προζύμι

1 κιλό αναρή ελαφριά αλατισμένη 2-3 ημερών

300 γρ. βούτυρο (Sryte)

2 φουντζάνια ζάχαρις

2 κουταλιές της σούπας κανέλλα, γαρύφαλλα,  
χονδροκομμένο γλυκάνισο

1 κουταλάκι του γλυκού μαστίχη

χλιαρό γάλα όσο θα χρειαστεί

σησάμι.

Διαλύουμε το προζύμι με χλιαρό γάλα. Διαλύουμε επίσης τη ζάχαρη και την αναρή επίσης μαζί με το προζύμι. Ανακατώνουμε το αλεύρι με το λειωμένο βούτυρο. Προσθέτουμε τις μυρωδιές και ζυμώνουμε να γίνει ζύμη μέτρια. Ούτε σφικτή πολύ ούτε μαλακή. Κουλλουρώνουμε τη ζύμη σε διάμετρο 3-4 εκατοστά. Σισαμώνουμε και ακολούθως πλάθουμε τα κουλούρια.

Με το ίδιο ζυμάρι φτιάχνουμε τις αυκοτές. Δηλαδή αφού σισαμώσουμε ένα κομμάτι 30 περίπου εκατοστών το πλάθουμε σε σχήμα πετάλου και από την μέσα μεριά τοποθετούμε στο κέντρο ένα κόκκινο αυγό. Ακολούθως τοποθετούμε άλλα δύο κομμάτια σε σχήμα σταυρού από πάνω με κέντρο το αυγό. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε τη φαντασία μας για να κάνουμε και διάφορα άλλα σχέδια πέραν του κλασικού που αναφέραμε. Τα αφήνουμε 3 περίπου ώρες για να μπουκ και μετά τα ψήνουμε στο φούρνο. Μετά αν θέλουμε, όταν κρυώσουν τα βάζουμε ξανά στο φούρνο μέχρι να ξεραθούν τελείως και να γίνουν κουκκουρκά (ποζαμάδικα).

### Κατάλογος

Παρακαλούμε τους συχωριανούς, που θα εντοπίσουν άλλους συχωριανούς, που δεν θα λάβουν το ενημερωτικό δελτίο μας, να επικοινωνήσουν με το γραμματέα του Σωματείου για να δώσουν όνομα και διεύθυνση ώστε να μπουκ στον κατάλογο που ετοιμάζουμε. **Σωματείο το Ριζοκάρπασον. Εγνατίας 44 Πλατύ Αγλαντιζιάς ΤΤ 2114 Λευκωσία ή Τηλ. 25738389, 22338898 Φαξ. 25738386**

### Ιστορίες της...Τρασιάς.

Ο Τίστηρης έγλεπεν τες κουέλλες του πάππου του τζεικά' στη **Νοκιάν**, ποκάτω πο το **Μελισσάκρος**. Μιαν ημέραν εφόφησεν του μια κουέλλα. Την άλλην ημέραν το χτηνόν επρήστηκεν τζιαι άρκεψεν να βρωμίξει. Επήραν το μυρωκιάν οι γύπες τζιαι άρκεψαν τζιαι **κατένναν** τζιαμέ για να φάσιν πο το **ψόφκιον**. Ο Τίστηρης που τους εχώρεν εσειίττανέφτηκεν το εξής: Να τραβίσω, - λαλεί πομέσα του- το ψόφκιον κοντά στην σιοιιάν τζιαι είμαι καλός για λλέου τους. Τραβά το λοιπόν το τέλεια κοντά στη σιοιιάν τζιαι ύστερα τούτος ετρύπωνσεν μεσ' την σιοιιάν τζ' έκατσεν τζιαι καρτέαν. Ύστερα πο νάκκον **σιήζει** μια γύπα, κάθετε 5-6 μέτρα δίπλα πο το ψόφκιον τζιαι λλιόν - λλιόν άρκεψεν να κοντέφκει του χτηνού. Άμαν τζ' άρκεψεν να **κουκκουφά**, πετάσσετε πο μεσ' την σιοιιάν τζ' άρπαξεν την πο τον λαιμό.- *Η γύπα γι να μπορέσει να πετάσει πρέπει να κάμει εφτά **σπίκια**.* Ύστερα έδυσεν την πο το πούν πάσ' την σιοιιάν. Άμαν εδειλήνωσε εμάντρισεν τες κουέλλες, εσάμωσεν τον **σιερκάν** τζιαι έδεισεν τα **κιά πόκια** του γύπα μαζί τζιαι κρέμασεν τον πασ' τον γάρον. Εκαλλήτζειψεν τζιαι τζεινός τζιαι τράβησεν για το χωρκόν. Στο μεταξύν εσκοτεινίασεν για τα καλά. Άμαν εκόντεψεν τζιαμέ στην **Σιλάν** ο **σιερκάς** άρκεψεν να **διπλάρizei**. Ο Τίστηρης άλλον που εν έθελεν, να πάει γλήωρα στο χωρκόν να λουθεί τζιαι να πάει στον καφενέ να φάει τζιαι κανέναν ππακλαβάν πο τον Ππακλαβατζιήν. Διπλარიστός ο **σιερκάς** έφτασεν στο χωρκόν. Εξηκαλλήτζειψεν τζιαι πήεν να ξηκρεμμάσει τον γύπαν. Έντζεισεν το σιέρν του τυχαία πασ' το μερίν του γάρου τζιαι φάνηκεν του βρεμένο. Πασπατεύκει καλά τζιαι χωρεί το μερίν του γάρου ολομάτζιελλον. Ο γύπας έφασεν το μισόν μερίν του γάρου. Τότε κατάλαβεν τζ' ο Τίστηρης γιατί τζιαι διπλάρizei συνεχεία ο γάρος πο τη **Συλάν** ως το **Χωρκόν**. Ως την άλλην ημέραν ο γάρος εφόφησεν.

**Ο Αλήθκιας**

### Η γλώσσα μας

**Νοκιά, Μελισσάκρος:** Τοπωνύμια του Ριζοκαρπάσου, **κατέννα:** κατέβαιναν, **ψόφκιον:** ψοφίμι, **σιήζει:** κατεβαίνει σχιστό, **κουκκουφά:** τσιμπά, **κιο:** δυο, **σιερκάς:** αρσενικός γαίδαρος γκρίζου χρώματος, **σπίκια:** βήματα, πηδήματα, **διπλάρizei:** τρέχοντας με διπλά βήματα.



# Το Ριζοκάρπασον



Ενημερωτικό δελτίο του σωματείου «Το Ριζοκάρπασον» (Απρίλης 2006) Τεύχος 2



Το Σωματείο "**Το Ριζοκάρπασον**", και η Ιστοσελίδα [www.rizokarpason.com](http://www.rizokarpason.com), με την ευκαιρία του **Πάσχα**, εύχονται σε όλο τον κόσμο και ιδιαίτερα στους **Ριζοκαρπασίτες** καλόν αγώνα της Μετανοίας και Καθάρσεως, εγκράτεια, αλληλοσυνχώρηση, υπομονή και αγάπη.

**Χριστός Ανέστη και Καλό Πάσχα**

## **Συνεστίαση Ριζοκαρπασιτών**

Το Σωματείο "**Το Ριζοκάρπασον**" διοργανώνει και φέτος την ετήσιά του συνεστίαση. Η συνεστίαση θα γίνει στις **28 Μαΐου και ώρα 12 το μεσημέρι** στο κέντρο **ΟΑΣΗ** στη Χοιροκοιτία. Είσοδος μετά φαγητού και ποτού **μόνο πέντε (5) λίρες**.

Για προμήθεια εισιτηρίων: **Λάρνακα** Σωτήρης Χάρπας τηλ. 99648555, **Λεμεσός** Παντελής Πίτρακκος τηλ. 99412986 και **Λευκωσία** Χάρης Φαλάς τηλ. 99446655



### **Ο Αλευρόμυλος του Αγίου Συνεσίου**

Σε άθλια κατάσταση βρίσκεται ο αλευρόμυλος του Αγίου Συνεσίου. Η μισή στέγη έχει πέσει και η υπόλοιπη είναι ετοιμόρροπη. Αυτό το θαυμάσιο έργο κληρονομιάς μπορεί να χαθεί από στιγμή σε στιγμή. Οι Τούρκοι κατακτητές φαίνεται δεν καταλαβαίνουν την αξία τέτοιων παλιών αντικειμένων. Αντί να συντηρήσουν το κτήριο το χάλασαν για να αφαιρέσουν ίσως κάποια υλικά που πιθανόν να τους ήταν χρήσιμα. Δεν γνωρίζουμε αν το κράτος μας έχει τη θέληση να προσπαθήσει για να προστατεύσει αυτή τη κληρονομιά.

Επισκεφθείτε την Ιστοσελίδα του Ριζοκαρπάσου: [www.rizokarpason.com](http://www.rizokarpason.com)

## Σχολεία Ριζοκάρπασου



Ο υποδιευθυντής του  
Γυμνασίου κ. Αρχοντίδης



Αίθουσα υπολογιστών



Εποπτικά μέσα αίθουσας φυσικής

Σήμερα στα σχολεία Ριζοκάρπασου φοιτούν **62 μαθητές**. Οι τέσσερις είναι τελειόφοιτοι στην 6<sup>η</sup> τάξη

**26 Μαΐου** γιορτή του Πολιούχου αγίου του Ριζοκάρπασου **Αγίου Συνεσίου**. Πολλά θαύματα του Αγίου αναφέρονται από τους κατοίκους της Καρπασίας μ' ευλάβεια κι ευγνωμοσύνη. Ιδιαίτερα τιμάται σαν **θεραπευτής της δυσουρίας**. Αλλά κι ότι τιμωρεί με την ίδια αρρώστια όλους εκείνους οι οποίοι τολμούν και δοκιμάζουν να καταχραστούν την περιουσία του. Επίσης μεταξύ των κατοίκων επικρατεί η γνώμη ότι ο φιλόκληρος επίσκοπος προσφέρει θαυματουργικά τις δωρεές του χωρίς ανταλλάγματα ακριβά ή πολύτιμα. Είναι πολύ ολιγαρκής. Κι ένα κρεμμύδι είναι αρκετό να ικανοποιηθεί ο άγιος και να προσφέρει τη θαυματουργική θεραπεία του.

## Διαγωνισμός Ιστοσελίδας Το Ριζοκάρπασον [www.rizokarpason.com](http://www.rizokarpason.com)

Η ιστοσελίδα μας, "Το Ριζοκάρπασον", [www.rizokarpason.com](http://www.rizokarpason.com) προκηρύσσει διαγωνισμό με θέματα: Ριζοκαρπασίτικες Ιστορίες των ανθρώπων και του τόπου, Ήθη και Έθιμα, Θαύματα Αγίων (Απ. Ανδρέα, Αγ. Συνεσίου, Αγ. Φίλιωνα, Αγ. Φωτεινής).

**Πρώτο έπαθλο είναι 50 Λίρες και δεύτερο 30 λίρες**

**Όροι του διαγωνισμού:**

- Στο διαγωνισμό μπορεί να λάβει μέρος οποιοσδήποτε έχει την καταγωγή του από Ριζοκάρπασον.
- Μπορεί να είναι οποιασδήποτε ηλικίας.
- Την επιλογή του νικητή θα την κάνουν οι δημιουργοί της Ιστοσελίδας μαζί με άλλους Ριζοκαρπασίτες τα ονόματα των οποίων θα ανακοινωθούν σύντομα.
- Ο καθένας μπορεί να λάβει μέρος με περισσότερες από μια "Ριζοκαρπασίτικη Ιστορία, Ήθη και Έθιμα ή Θαύματα Αγίων".
- Υλικό που ήδη υπάρχει στην ιστοσελίδα δεν μπορεί να ξαναχρησιμοποιηθεί για το διαγωνισμό.
- Όσοι λάβουν μέρος στο διαγωνισμό, παραχωρούν αυτόματα και το δικαίωμα στους δημιουργούς της Ιστοσελίδας, να τις δημοσιεύσουν στο διαδίκτυο ή στον έντυπο τύπο.
- Είναι επιθυμητό να αναφέρεται και η πηγή του θέματος.
- Τα έπαθλα πέραν του χρηματικού ποσού θα περιλαμβάνουν και τιμητική πλακέτα.
- Η συμμετοχή μπορεί να σταλεί ηλεκτρονικά στη ηλεκτρονική διεύθυνση : [info@rizokarpason.com](mailto:info@rizokarpason.com) ή γραπτώς στη διεύθυνση του Σωματείου: **Διαγωνισμός Ιστοσελίδας, Σωματείο το Ριζοκάρπασον. Εγνατίας 44 Πλατύ Αγλαντζιάς ΤΤ 2114 Λευκωσία**
- Η κάθε συμμετοχή πρέπει να είναι γραμμένη σε Word document ή σε κόλες Α4 και να αποτελείται τουλάχιστον από 500 λέξεις.
- Ο διαγωνισμός **λήνει 30 Ιουνίου 2006.**

**Κώστας Κωνσταντάς, ο Ποιητής Αρνητής.** Ο ποιητής που με τα ποιήματά του αρνείται τον ευδαιμονισμό, τον αμοραλισμό, τον συμβιβασμό και την αφομοίωση. Είναι ο Ποιητής που με τα ποιήματά του λέει όχι στην σήψη όλων των ανθρωπίνων εξουσιών, στο χαμερπισμό, στο ξεπεσμό και τη φτήνια, στους κόλακες και τους υλιστές.

Ο Κώστας Κωνσταντάς γεννήθηκε στο Ριζοκάρπασο το 1952. Αφού αποφοίτησε το Γυμνάσιο Ριζοκάρπασου πάει στην Αθήνα και σπουδάζει στη Φιλοσοφική σχολή του πανεπιστημίου των Αθηνών. Έζησε τα γεγονότα του Πολυτεχνείου στην Αθήνα το 1973 και το 1974 συνελήφθη αιχμάλωτος από τις τουρκικές δυνάμεις εισβολής. Από το 1978 εργάζεται σαν καθηγητής στη Μέση Εκπαίδευση, αρχικά σε σχολεία της Ελλάδας (9 Χρόνια) και από το 1987 σε σχολεία της Κύπρου.

**# Γη των μακάρων:** Η πρώτη του ποιητική συλλογή

**# ΙΧΝΕΥΤΗΣ:** Δεύτερη ποιητική συλλογή του Ποιητή **Αρνητή**.

Η ποιητική συλλογή φέρει τον τίτλο "**Ιχνευτής**" από το ομώνυμο ποίημα, που είναι αφιερωμένο σε όλους τους ταπεινόφρονες που αθόρυβα ανεβαίνουν τα ψηλά χωρίς τυμπανοκρουσίες, φαναρισμούς και έπαρση, αλλά με σύνεση, φρόνηση και περισκεψη και που η δόξα ή η επιτυχία δεν τους έχει ξιπάσει και δεν τους έχει απομακρύνει από το παρελθόν τους, τους φίλους τους, τις ιδέες και τις αρχές τους, σε αυτούς που παραμένουν προσηλωμένοι και ακολουθούν απαρέγκλιτα τα πιστεύω τους, μένοντας προσγειωμένοι και ταπεινοί.

Αφιερωμένο σε όλους όσους ποτίζουν ένα όνειρο με αντοχή και ελπίδα, που έχουν ένα άσβεστο φάρο για οδηγό, σε όλους τους εραστές μιας ευγενούς ιδέας και ενός ανιδιοτελούς, σκοπού σε όσους ο αλτρουισμός δεν είναι μόνο η καθημερινή τους έγνοια, αλλά γίνεται και η καθημερινή τους πράξη.

**Αφιερωμένο σε κάθε υπηρέτη του δικαίου,**

**υπερασπιστή της αλήθειας,**

**στρατιώτη του καλού,**

**μαχητή του φωτός.**

Αφιερωμένο και στο μεγάλο δάσκαλο **Σωκράτη** και σε όσους ακολουθούν τα ίχνη της **Αρετής** του, τα βήματα της γνώσης του, την αγάπη του για τη σοφία, τη **Φιλοσοφία** του. Η **αρετή** είναι ο κύριος άξονας γύρω από τον οποίο κινούνται τα ποιήματα της συλλογής (είτε με προτροπή προς μίμηση είτε προς αποφυγή), γιατί αυτό είναι το μέσο με το οποίο θα μπορούσε κανείς να επιδιώξει και να φτάσει στην ευτυχία, κάτι που είναι σκοπός της ζωής κάθε ανθρώπου.

**Αρετές**, όπως είναι η **Σόφια**, η σωφροσύνη, η φιλία, η ανδρεία, η γενναιοδωρία, η μεγαλοψυχία, η πραότητα, η δικαιοσύνη κ.ά., βοηθούν τον άνθρωπο να οδηγηθεί από τη γνώση στις συνειδητές πράξεις και από αυτές να φτάσει και να κατακτήσει την **Αρετή**. (Με συνεχή και επίμονο αγώνα, με αδιάκοπη άσκηση, την καθημερινή δοκιμασία και δράση).

Γιατί μόνο οι συνειδητές πράξεις είναι πράξεις **Αρετής** κατά τον **Αριστοτέλη** και ευτυχισμένος είναι ο οποίος πράττει σύμφωνα με την **Αρετή**, ο όποιος της **Αρετής** τα ίχνη ακολουθεί, είναι της **Αρετής** **ΙΧΝΕΥΤΗΣ**

Για προμήθεια των βιβλίων  
Κωνσταντάς Κώστας  
Ανδρέα Μιαούλη 14  
Μενεού 7000  
Τηλ. Οικίας: 24425975  
Κινητό: 99617356

## Ο κοράζινος τζιαι το συκάλλι

**Ξέρετε ότι:** Όταν κατά την άνοιξη, μεγαλώσουν τα φύλλα του συκαλιού (συκιάς) τόσο όσο, όταν καθίσει μέσα ένας κοράζινος και δεν φαίνεται, οι πρόγονοι μας το μετάφραζαν ότι τα σπαρτά έχουν φτάσει στο απόγειό τους και όσο είχαν αναπτυχθούν αναπτύχθηκαν. Απ' εκεί και πέρα όσο και να βρέξει δεν πρόκειται να αποδώσουν περισσότερο